

«Особенности воспитания мальчиков и девочек»

Попробуйте понаблюдать за младенцем некоторое время. Полчаса или час. И вы обязательно поймете, кто перед вами. Дети даже в таком маленьком возрасте ведут себя по-разному.

Уже к 3-4 годам ребёнок усваивает свою полоролевою принадлежность.

Он уже знает, кто он, но не совсем чётко понимает, какое содержание закладывается в это понятие. Понимание приходит к ребёнку под воздействием взрослых. Мы, взрослые, чаще прощаем мальчикам проявление агрессии, а девочкам – проявление слабости.

В идеале мама и папа должны быть для детей образцами женственности и мужественности. Тогда самоопределение ребенка будет вполне естественным.

... А как мы с ними себя ведем? Одинаково ли отец прикасается к сыну и к дочери? Когда он держит на руках сына, учитывает ли он, что перед ним будущий мужчина?

Если так, тогда не стоит его особенно ласкать. Это так? Что мы позволяем девочке, а не позволяем мальчику?

Вспомните, как вы реагируете, когда мальчик начинает плакать. Чаще всего мы говорим: *«Прекрати, ты же мальчик. Мальчики не плачут!»*

А что мы говорим, когда девочка начинает кричать или драться. Вспоминаете? *«Ты же девочка! Разве так можно?»*

И куда, по вашему мнению, ребенку девать свой гнев или слезы? Ведь они есть. Они уже возникли.

С детства мы приучаем мальчика не проявлять свои слабости. Говорим: *«Ты должен быть сильным!»* И это нормально. Мужчина должен быть сильным. Но потом мы жалуемся на бездушие наших сыновей. Возможно, вместе с необходимыми словами о силе, важно сочувствовать мальчику тогда, когда ему тяжело. Можно сказать: *«Я знаю, что ты сильный. Я верю, что ты обязательно справишься. И я сочувствую тебе. Я знаю, что тебе сейчас очень тяжело. Чем я могу тебе помочь?»* Это очень важно делать. Тогда мальчик будет расти вместе с Вами сильным, и чувствительным. Он будет уверен в себе и в своих силах, с одной стороны. А с другой, он будет знать, что он может обратиться за помощью, если ему будет трудно.

Когда мы говорим девочке: *«Не злись. Не дерись»* - тем самым приучаем ее молчать, когда ее обижают, скрывать свои чувства, терпеть. Обычно не принято приучать девочку защищаться кулаками. Но все же, очень важно научить ее защищаться. Девочка имеет право чувствовать злость. И даже когда не хватает слов, она имеет право применить силу для защиты себя. Я не хочу убедить вас в том, что нужно учить девочку драться. Важно учить ее и другим средствам защиты. Можно сказать ей: *«Я вижу, что ты злишься и это нормально. Не надо драться сразу. Есть другие способы защищать себя. Ты можешь сказать обидчику: «Мне не нравится, что ты меня обижаешь. Если ты будешь делать это дальше, я буду защищаться.»* Можно сказать также, что вы готовы помочь ей придумать вместе, как нужно было поступить в том или

подобном случае. Таким образом, вы покажете девочке, что защищать себя - это хорошо. Только важно выбрать подходящую форму.

Большинство родителей продолжают предлагать своим детям одни и те же игрушки. Для девочек - куклы и столы с игрушечной посудой, для мальчиков - грузовики и пистолеты. Часто именно взрослым становится сложно принять тот факт, что **дети хотят играть различными игрушками.** Если мальчик интересуется куклами или девочка играет в полицейского - это вовсе не повод для волнений. В каждом из нас есть черты, присущие противоположному полу, и их ребенок тоже должен освоить. Ребенок сам подскажет нам, чего бы ему хотелось. Главное услышать его. Важно устанавливать отношения и проводить время с каждым ребенком отдельно. Иногда у ребенка есть потребность пообщаться с вами наедине. У него может быть к вам интимный вопрос.

Попробуйте увидеть в своей дочери или в своем сыне не только объект воспитания, но и человека, с которым можно о чем-то просто поговорить. Подумайте вместе с ребенком, и **у вас появится много общих занятий.** Папа с сыном могут вместе ходить на футбол, на рыбалку. Мама с дочкой могут, например, вместе пройтись по магазинам, зайти в парикмахерскую.

К сожалению, женское воспитание (а именно женщины больше занимаются воспитанием детей, мамы сидят с ними в отпуске по уходу, а потом в детском саду и школе детей воспитывают преимущественно женщины), накладывает отпечаток на формирование мужских качеств у мальчиков. **Излишняя забота со стороны мам и бабушек делает будущих мужчин слабыми.** И напротив, если девочку воспитывает мужчина и предъявляет к ней **завышено жесткие требования, то девочка начинает сомневаться, что её любят,** и пытается заслужить к себе любовь. А в дальнейшем это приводит к тому, что она не может строить отношения с мужчинами, и у неё не складывается личная жизнь.

У мальчиков и девочек совершенно разные психологические особенности. В любом возрасте **мальчики требуют к себе значительно больше доверия,** а **девочки ждут от окружающих большей заботы.** **Мальчики будут благодарны вам за предоставление им самостоятельности.** А **девочки более беспомощные и всегда нуждаются в поддержке.** Эти важные моменты необходимо учитывать, воспитывая детей.

Поэтому надо четко запомнить, что мальчики вырастут настоящими мужчинами с правильно сформированным мнением о себе, только если их воспитывать, основываясь на доверии. А девочки будут женственными и уверенными в себе при условии, что их воспитание будет построено на основе заботы и внимания.

Ну и конечно, не стоит забывать, что **мальчики и девочки должны быть уверены в том, что их любят.** И тем и другим необходима постоянная поддержка, каждому своя, особенная. И тогда у детей будет внутренняя защищенность, которая поможет им быть хорошими людьми, любящими своих родных и близких.

Рекомендации по воспитанию девочек:

- Важны доверительные отношения между родителями и ребёнком. Родителям необходимо подчёркивать тёплые отношения между собой.
- Отец должен находить время на общение с дочерью, относиться к ней с уважением и благожелательностью.
- Уважать личность дочери, формировать позитивную самооценку.
- У мамы с дочерью должны быть свои «женские секреты», вестись разговоры по душам.
- Забота друг о друге должна проявляться в уважительном отношении к старшему поколению.
- Девочку нужно привлекать к «женским» домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства.
- Девочка всегда должна чувствовать, что она может доверять своим родителям, что они всегда готовы понять и разделить её чувства, желания и нужды.
- Девочкам требуется больше помощи и ободрения. Предлагая ей помощь, вы даёте ей понять, что о ней заботятся.
- Восхищаться девочками, такими, какие они есть.

Рекомендации по воспитанию мальчиков:

- Папа, разговаривая с сыном, должен соблюдать спокойный тон.
- Мальчикам нужно чаще разрешать что-то за хороший поступок, нужно реже запрещать.
- У мальчиков должны быть естественные проявления эмоций, нельзя его ругать за слёзы.
- Маме нужно чаще доверять воспитание сына папе, он лучше чувствует, как воспитать мужчину.
- Формировать в мальчиках чувство ответственности.
- Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу.
- Обязателен телесный контакт.
- Мама заботится о мальчике, папа формирует мужчину.
- К мальчику следует проявлять больше доверия.

В любом случае, решение всегда остается за родителями и напрямую зависит от цели воспитания ребенка. Родителям стоит четко решить для себя, каким они хотят видеть будущее своего ребенка, спрогнозировать все возможные проблемы, с этим связанные. Помните, что крайности не есть хорошо, лучше бы придерживаться правила золотой середины. Ведь смешивая одно с другим, получаем более адаптированный вариант поведения, следовательно, приспособленности к внезапно меняющимся условиям жизни.

Желаю Вам успехов и приятных минут общения с Вашими детьми!!!